

SHEMA SADJA – EKODAN v Ihanu

Na Podružnični šoli Ihan smo, 15. 11. 2024, izvedli tradicionalni EKODAN, kjer smo iz različnih zornih kotov obravnavali okoljske in trajnostne vsebine.

Ekodan se je začel s **tradicionalnim slovenskim zajtrkom**, ko so učenci pojedli maslo in med na polnozrnatem kruhu, popili skodelico svežega lokalno pridelanega mleka ter se posladkali z jabolkom iz bližnje kmetije. Vse sestavine so bile lokalnega porekla, učencem smo poudarjeno predstavili pomen uživanja lokalne in sezone hrane.

Nato so učenci izvajali različne okoljevarstvene delavnice.

Sedmošolci so v **delavnici priprave zdravih jedi iz lokalnih surovin pripravljali jedi s poudarkom na uporabi RAZNOVRSTNIH POLNOZRNATIH MOK, MEDU ter JABOLK.**

Najprej smo jim predstavili različne sorte jabolk: **TOPAZ, JONAGOLD, FUJI** ter domači **BOBOVEC** ter poudaril pomen uživanja lokalnega in sezonskega sadja kot vira mineralov in vitaminov.



Nato so učenci zavihali rokave, lupili in ribali jabolka ter pripravili slastno jabolčno pito iz polnozrnatke moke.



Učenci so narezali veliko jabolka in skupaj z učiteljico pripravili slastno čežano.





Na koncu smo spili tudi sok, ki je nastal pri kuhanju jabolk in bil je zelo dober.



Najbolj smo bili veseli **sladkanja s carskim pražencem ter jabolčno čežano.**