

# ŠOLSKI

DECEMBER 2022

# slamnik

## INTERVJU

- RAVNATELJICA  
**NINA VALENCIČ**
- EXATLONKA  
**TEJA KRALJ**

## DOGODKI

- ŠOLSKI SEJEM
- EKO DAN
- KULTURNI DAN
- NAGRADNA  
KRIŽANKA

# ŠOLSKI slamnik

## Praznični šolski časopis

Beseda odgovorne urednice

### **ODGOVORNA UREDNICA:**

Zara Kosec

### **POMOČNIK UREDNICE:**

Jaka Jereb

### **ŠOLSKI NOVINARJI:**

Eva Zala Babič

Simon Bohte

Sara Božulić

Lana Dolenc

Timeja Farič

Žiga Jakič

Lana Jančigaj

Jaka Jereb

Eva Jurjec

Lana Kočan

Zara Kosec

Lina Marn

Darija Porčič

Patrik Rizvić Žbogar

Tana Zupanc

### **RISBA NA NASLOVNICI:**

Henrique Sun Wang, 7. a

### **MENTORICA:**

Špela Malgaj, prof. slov. in filoz.

Dragi učenci in učenke,

verjamem, da ste to številko težko pričakovali. Vsi vemo, da se bo leto 2022 kmalu končalo, in upam, da ste izpolnili oziroma uspeli uresničiti svojo cilje.

V ta časopis je šlo res ogromno truda in časa. Z drugimi učenci, ki smo se odločili za izbirni predmet šolsko novinarstvo, katerega produkt je šolski časopis pred vami, smo poskusili narediti zanimivo številko za vse učence naše šole. Seveda pa je v časopisu tudi nekaj prazničnega, ker vsi dobro vemo, da se je že dodobra začel veseli december. Prebrali boste lahko tudi več intervjujev, med drugim dveh oseb, ki ju najverjetneje vsi poznate. Morda boste napeli možgančke ob reševanju križanke, ki jo je navdihnilo domače branje pri slovenščini, zagotovo pa si boste prebrali članke in ogledali reportaže dogodkov.

**Šolski novinarji vam želimo res veliko lepih trenutkov med branjem našega prvega časopisa tega šolskega leta ter SREČNO V LETU 2023!**

Zara Kosec

# VSEBINA



4

PREDPRAZIČNI  
SEJEM

6

INTERVJU: NINA  
VALENCIČ

9

REPORTAŽA:  
EKO DAN

11

KD NARODNA  
GALERIJA

14

LIKOVNO  
USTVARJANJE

16

POMAGAJMO  
ŽIVALIM

18

OPIS ŠPORTA:  
ODBOJKA

20

INTERVJU:  
TEJA KRALJ

22

NAGRADNA  
KRIŽANKA

24

ZABAVNA  
STRAN

- 2 KOLOFON IN UVODNIK
- 3 KAZALO
- 4 PREDPRAZIČNI SEJEM
- 6 INTERVJU: NINA VALENCIČ
- 9 REPORTAŽA: EKO DAN
- 11 OBISK NARODNE GALERIJE
- 13 OCENA KNJIGE
- 14 LIKOVNO USTVARJANJE
- 15 OKRASITEV UČILNIC
- 16 POMAGAJMO ŽIVALIM
- 17 OPIS ŠPORTA: ODBOJKA
- 19 INTERVJU: TEJA KRALJ
- 22 NAGRADNA KRIŽANKA
- 24 ZABAVNA STRAN

*Časopis je nastal v okviru izbirnega predmeta ŠOLSKO NOVINARSTVO. Uredništvo se ob morebitnih napakah opravičuje in prosi za razumevanje.*

# PREDPRAZNIČNI SEJEM

**Naša šola je v najbolj praznični mesec vstopila s tradicionalnim šolskim sejmom. Veseli smo bili pozitivnega odziva učencev in učenek ter njihovih staršev. Zanimalo nas je, kaj vse je potrebno za pripravo šolskega sejma, zato smo se o izzivih tovrstne prireditve pogovorili z učiteljico Anito Tancik, ki je bila letos glavna organizatorica predprazničnega sejma.**

Besedilo: **Lana Jančigaj in Patrik Rizvič Žbogar**

Foto: **Tana Zupanc, Anita Tancik, Eva Mahkovic**

## **Kaj je največji izziv pri izvedbi prazničnega šolskega sejma?**

Največji izziv je, da je šolski praznični sejem uspešen, to pomeni, da je čim več izdelkov, da sodeluje čim več učiteljev, učencev in staršev. Da so izdelki, ki se prodajajo, lični in seveda da se vse proda, s tem pa napolnimo šolski sklad.

## **Kdaj se začnejo priprave za predpraznični sejem in koliko časa vam vzamejo?**

Prve priprave se začnejo s prvim sestankom šolskega sklada, to je že konec septembra. Na sestanku se določi vodja in letos sem bila za vodjo določena jaz. Ocenjujem, da sem za priprave potrebovala 40 ur. Poskrbeti je potrebno za sestanke z učenci in načrtovati kdaj dobijo povabila starši, kdaj se bomo dobivali s sodelujočimi učenci za pripravo izdelkov. Doreči je potrebno tudi, kaj bodo učenci delali na sejmu.

## **Kdo vse pomaga pri organizaciji?**

Pri organizaciji pomagajo člani Šolskega sklada, potem pa še učitelji, učenci, starši ter zunanji sodelavci.

## **Kaj je cilj šolskega sejma?**

Glavni cilj šolskega sejma je ta, da se zbere čim več sredstev za Šolski sklad. Pomembno je tudi samo druženje na sejmu, to pomeni, da se vidimo, podružimo in poklepetamo.



## Ali ste zadovoljni z letošnjo izvedbo sejma?

Da, z letošnjo izvedbo sejma smo zelo zadovoljni. Menim, da nam je zelo dobro uspelo. Vedno je pa prostor za izboljšave.

## Ali je bil letošnji obisk sejma boljši in večji, kot prejšnja leta?

Seveda, saj smo pretekli dve leti imeli korona virus in sejma v taki izvedbi sploh ni bilo. Obisk letošnjega sejam je bil velik in že na začetku se je videlo, da bo gneča, ampak tako je bilo tudi v preteklih letih. Starši, otroci in vsi obiskovalci želijo videti ter si ogledati vse izdelke oziroma vse, kar se ponuja. Letošnji obisk je bi zagotovo večji in boljši kot prejšnja leta.



## Na kakšen način pridobite predmete in nagrade za sejem?

Starše se malo pred novembrskimi počitnicami pozove s prvim obvestilom, v katerem jih prosimo za dobitke in nagrade za srečelov. Odzovejo se tudi učitelji.

## Ali menite, da je letošnji predpraznični sejem bil vaš najljubši?

Zagotovo je bil to moj najljubši in najboljši sejem. V pri vrsti gre za druženje in dober namen. Moram pa poudariti, da je tudi lanskoletni sejem potekal čisto drugače kot letošnji, in sicer smo izdelke lansko leto prodajali v času pouka.

Letos smo razširili našo ponudbo, in sicer smo dodali še palačinke, kar se je izkazalo za dobro odločitev. Morda lahko v prihodnje dodamo še pijačo in še kaj.



Organizatorica sejma Anita Tancik.

# Nekoč učenka, danes ravnateljica OŠ Domžale

## INTERVJU: NINA VALENČIČ, v. d. ravnateljja

Letos smo se novinarji odpravili intervjuvat Nino Valenčič, učiteljico angleščine in španščine, ki je z novim šolskim letom prevzela vodstvo OŠ Domžale. Prijazno nas je sprejela v praznično okrašeni pisarni in nam zaupala zanimive reči o svoji novi vlogi na šoli, kaj nanjo pravi njena hči, ki je tudi naša učenka, ter tudi o sebi. Upamo, da boste ob branju intervjuja tudi vi bolje spoznali našo novo ravnateljico.

Besedilo: **Žiga Jakič, Jaka Jereb, Lana Dolenc**

Foto: osebni arhiv Nine Valenčič

### **Zakaj ste se odločili kandidirati za ravnateljico?**

Delo ravnateljice se mi je vedno zdelo zanimivo, in ko je bila priložnost, sem jo izkoristila. In nisem razočarana, saj mi je to delo postalo kar všeč.

### **Ali ste že v otroštvu želeli postati ravnateljica?**

Pravzaprav ne. V otroštvu sem želela postati učiteljica angleščine, kar tudi sem. A zanimivo mi je bilo poskusiti nekaj novega.

### **Koliko let ste učiteljica? Kdaj ste prišli na OŠ Domžale?**

Učiteljica angleščine in španščine sem petnajst let, ves čas na OŠ Domžale, tako da sem v tem času nabrala ogromno izkušenj. Sem pa že kot otrok hodila na to šolo.

### **Kako bi opisali svoj novi poklic v nekaj besedah?**

Zelo zanimiv, saj mislim, da moje delo povezuje učitelje, učence in starše, tako da se vsi v šoli dobro počutijo.

### **Ali vam je bolj všeč poklic ravnateljice ali poklic učiteljice?**

Žal tega še ne vem, saj sem ravnateljica šele nekaj mesecev. Po eni strani pogrešam biti učiteljica, mi pa je delo ravnateljice tudi zelo všeč.



Na Irskem.

## **Kako je biti ravnateljica in mama na isti šoli hkrati?**

To je zelo zanimivo. Velikokrat se s hčerjo srečava na hodnikih, in je kar malo čudno, njej verjetno bolj kot meni. Se pa že nekaj časa navajam na to.

## **Kaj pa vaša hči pravi na to, da je njena mami ravnateljica?**

Njej je večinoma zelo nerodno, včasih me pozdravi, včasih ne. Velikokrat, ko se peljeva v šolo, mi pove, kaj lahko naredim in česa ne smem, da je ne bi spravila v zadrego. Ni se še navadila, a iz tega ne delamo takšnega cirkusa.

## **S čim pa se ukvarjate med prostim časom?**

Zelo rada sem v naravi in se ukvarjam s športom (najraje kolesarim), potujem, zelo rada pa tudi berem knjige.



Na Škotskem.



Šola v naravi v Radencih.



Praznično okrašena pisarna ravnateljice.

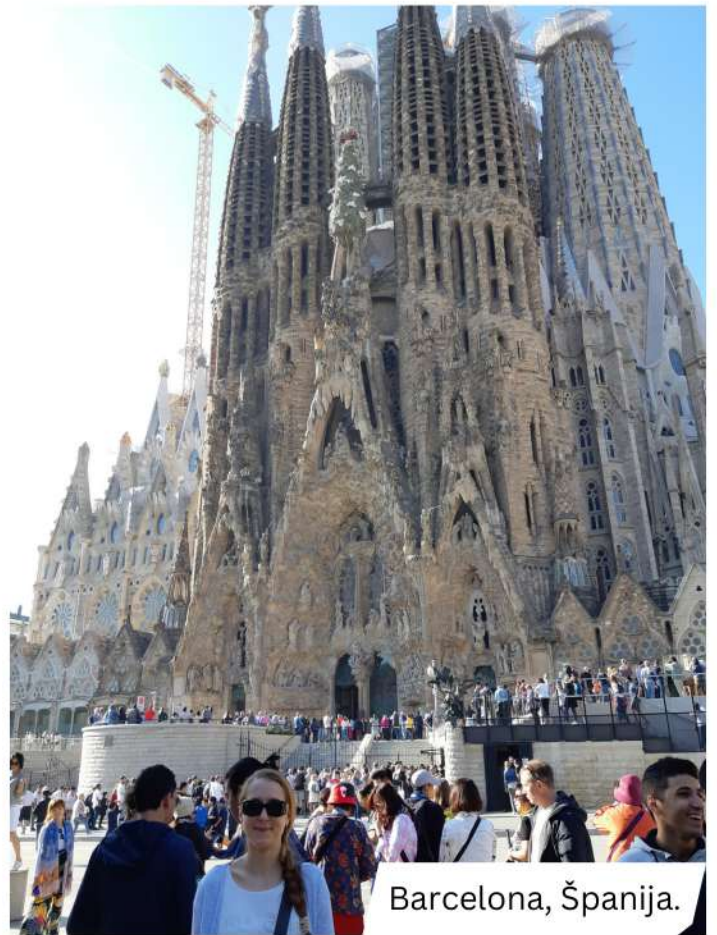
## Ali imate kakšnega hišnega ljubljjenčka?

Ne trenutno ne, smo pa imeli psa (nemško dogo), ki pa je bil žal že toliko star, da je poginil. Si pa moja hči želi kužka, ampak ne velikega, nekaj majhnega, puhastega. Zato bomo verjetno čez nekaj časa kupili psička. Imam pa zelo rada živali, zato kar malo pogrešam štirinožnega prijatelja.



## Kaj bi si želeli izboljšati na šoli?

Želim si, da bi v koronskem času ukinjene dejavnosti vrnile. Kot ste verjetno videli, smo letos ponovno imeli predpraznični sejem, imeli smo razne delavnice in podobno. In seveda, da bi se učenci dobro počutili na šoli.



Barcelona, Španija.

### Hitrih 5

- **Najljubša glasbena skupina/glasbenik:** Pink Floyd, Wish you were here
- **Najljubša hrana:** čokoladna torta.
- **Najljubša razvada:** poleg čokoladne torte še kava.
- **Najljubši kotichek na svetu:** na kavču.
- **Kako bi se opisali v treh besedah:** delavna, vedno dobre volje, humorna.





# REPORTAŽA: EKO DAN

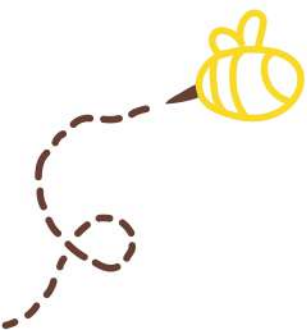
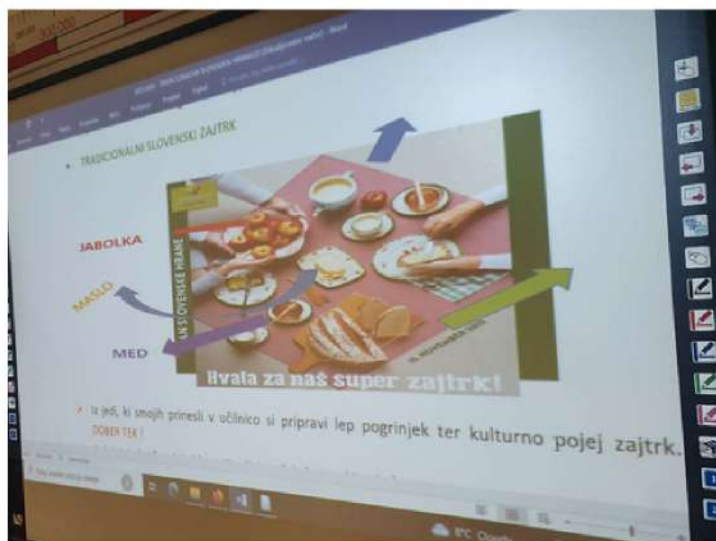
18. novembra je na OŠ Domžale potekal EKO dan, ki ga vsako leto obeležimo v času vseslovenske akcije Tradicionalni slovenski zajtrk. Dan se je začel ravno s slednjim, ki je sestavljen iz svežih lokalnih pridelkov. S tem zajtrkom želimo poudariti pomen čebelarstva in kmetijstva. Prav tako želimo osveščati otroke in starše o pomenu zdravega zajtrka. Nato so učenci izdelovali razne izdelke, ki so bili povezani s čebelami, folkloro, ponovno uporabo, ali pa si ogledali predstavo v KD Franca Bernika.

Besedilo: Timeja Farič, Lina Marn, Darja Porčič

Foto: Darija Porčič, Tana Zupanc, Rok Tišler

**Učenci prve triade** so reševali delovne liste, spoznavali čebele in na temo čebelic tudi ustvarjali, peli in plesali.

**Učenci od 4. do 6. razreda** so se ob projekciji pogovarjali o zdravem zajtrku, pomenu lokalne hrane in katera hrana je del tradicionalnega zajtrka. V 4. a je imel eden od učencev, ki obiskuje čebelarški krožek, predstavitev o čebelarstvu, izdelal je tudi čebelo iz gline. Šesti razredi so spoznavali pomen reciklaže, saj so izdelovali skulpture iz odpadne embalaže: kartonov, pokrovčkov, koščkov blaga.



**Sedmošolci** so uživali ob izdelovanju panjskih končnic; sami so pripravili in risali po lesenih ploščicah s temperami. Imeli so tudi predstavitev o čebelah, nekateri so se oblekli v čebelarsko obleko, rokavice in zaščitno masko. *(Fotografiji desno.)*



**Osmošolci** so se po zajtrku peš odpravili v gledališče (KD Franca Bernika), kjer so si ogledali predstavo Razcufane zgodbe.



**Devetošolci** pa so prinesli svoja stara oblačila ter iz njih izdelali nova. Ob risanju in šivanju kreacij so se zelo zabavali. *(Fotografije spodaj.)*



# OBISK NARODNE GALERIJE

## KULTURNI DAN SEDMOŠOLCEV

V sredo, 19. 10. 2022, smo se 7. razredi odpravili v Narodno galerijo v Ljubljani, kjer smo si ogledali bogato zbirko slovenskih umetnin in spoznali umetnostna obdobja, umetnike ter slikarske tehnike, o katerih se učimo pri pouku likovne umetnosti.

Besedilo in foto: **Eva Zala Babič in Tana Zupanc**



Pravijo, da prazna vreča ne stoji pokonci, zato smo si v avli galerije najprej privoščili malico in prigrizke iz naših nahrbtnikov. Posedli smo se kar okoli znamenitega Robbovega vodnjaka, katerega replika stoji pred ljubljansko Mestno hišo.

Nato smo se razdelili v skupine po razredih. V treh vodenih sprehodih po galeriji smo spoznali veliko novih pojmov, kot so impresionizem, žanr, akt, atribut, realizem. Nismo pa spoznali le tehnik slikanja, temveč tudi različne slikarje in umetnike ter njihova slavna dela: Ivano Kobilco, ki je naslikala znano Kofetarico, Sejalca Ivana Groharja, Matijo Jamo, ki je naslikal Kolo, in Mateja Sternena in njegov Rdeči parasol. Vse to smo si ogledali v zgornjem nadstropju galerije, v spodnjem pa smo spoznali umetnike srednjega veka.

Med ogledom pa nismo le poslušali in si ogledovali slike, temveč smo reševali tudi zanimive delovne liste na temo slikanja in umetnosti. Naša učiteljica likovne umetnosti, ga. Majda Rajnar Kralj, ki nas je spremljala, nam je tudi sama razložila nekaj tehnik risanja in zanimivosti posameznih umetnin.

V spodnjem nadstropju smo si najprej ogledali slike cerkvenih fresk in slik, videli pa smo tudi sliko Prometeja, o katerem nam je kustosinja povedala zanimivo zgodbo, ki smo jo sami spoznali tudi pri domačem branju pri slovenščini.

Po tem smo se odpravili še na zadnji del ogleda, v katerem smo si ogledali slike ostalih grških bogov in narave. Med njimi smo videli tudi sliko Tantalovih muk. Počasi smo se vsi trije oddelki zbrali v glavnem prostoru, vzeli svoje stvari in se odpravili nazaj proti šoli. In tako se je zaključil naš kulturni dan v Narodni galeriji.



# OCENA KNJIGE:

## Harry Potter in Kamen modrosti

Avtorica: J. K. Rowling

Naslov: Harry Potter in Kamen modrosti

Knjigo ocenila: **Lana Dolenc**

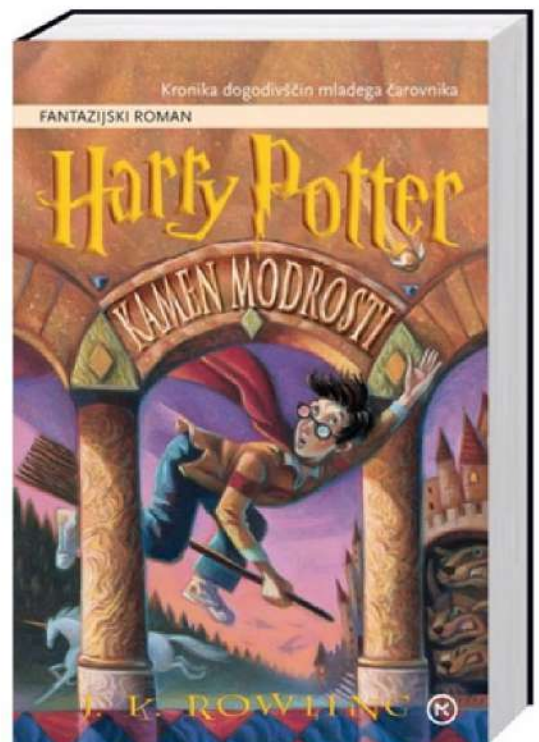
### Vsebina knjige

Knjiga Harry Potter in Kamen modrosti govori o mladem čarovniku Harryju. Mislil je, da je navaden fant, a to ni bilo res. Starša sta umrla, ko je bil star komaj nekaj mesecev, zato je živel pri stricu in teti. Ko je izvedel, da je čarovnik, je odšel na Bradavičarko, šolo za čarovnike in čaravnice, kjer je spoznal Rona in Hermiono. Postali so dobri prijatelji in skupaj so se podali na različne dogodivščine.

### Moje mnenje o knjigi

Knjiga mi je bila zelo zanimiva. Pisateljica je na zanimiv način opisala Harryjevo življenje, ki ni bilo postlano z rožicami. Všeč bo bralcem, ki imajo radi fantastične knjige. Priporočam, da si jo preberete.

**MOJA OCENA KNJIGE: 5/5**



# LIKOVNO USTVARJANJE NAŠIH UČENCEV

Naše šolske učilnice krasijo risbe, slike in druga umetniška dela, ki nastanejo pri pouku likovne umetnosti, v podaljšanem bivanju, kot naloga pri drugih predmetih ... So prijetna popestritev razredov in v ponos njihovim ustvarjalcem.

Poleg likovnega ustvarjanja pri pouku pa se nekateri učenci lotijo tudi kakšnih likovnih izzivov. Nekaj se nas je v oktobru lotilo izziva INKTOBER. To je 31-dnevni umetniški izziv, v okviru katerega moramo vsak dan ustvariti eno sliko. Začetnik gibanja je Jake Parker. Najprej je bil to njegov osebni projekt, da se preizkusi, če lahko vsak dan nariše eno sliko. Uspelo mu je in tako se Parkerjeva osnovna ideja razvija dalje. Vsako leto imamo nove izzive, nova pravila in ideje, sodeluje pa lahko kdor koli. Spodaj je nekaj izdelkov naših ustvarjalnih učenek in učencev.

Besedilo in foto: **Sara Božulić**



# OKRAŠEVANJE UČILNIC

Na OŠ Domžale smo 29. novembra učenci od 6. do 9. razreda v sklopu tehničnega dne praznično okrasili svoje matične učilnice. Od doma smo prinesli različne materiale za izdelavo novoletnih okraskov in likovni pribor. Tekom dneva smo izdelali okraske za smrečice in okrasili svoje učilnice. Nastale so lepe stvaritve v obliki smrečic, Božičkov, jelenčkov, snežakov, Grincha, snežink, lučk in papirnih verig. Med peto šolsko uro je po šoli hodila komisija ter ocenila učilnice. Kot najlepše okrašena je zmagala učilnica za biologijo, ki jo je okrasil 9. b-razred. S tem smo pričeli praznični december, ki tudi na šoli pričara posebno vzdušje vse do novoletnih počitnic.

Besedilo: **Simon Bohte**

Foto: **Sara Božulić**



# Pomagajmo brezdomnim živalim!

Verjetno ste že kdaj videli izgubljeno mačko ali psa ob cesti, vendar niste vedeli, kako pomagati. Seveda je najbolje, da žival odpeljemo k veterinarju, ker vemo, da ji bodo tam najbolje pomagali. Če pa žival nima lastnika, lahko zanjo poskrbimo sami ali jo predamo zavetišču za živali.

Besedilo: **Patrik Rizvić Žbogar**

Foto: Zala Stopar



*Ozi, muček naše učenke Zale, posvojenček iz zavetišča.*

## Posvajanje živali

Brezdomnim živalim lahko ponudimo dom s posvojitvijo iz zavetišč. V zavetiščih po Sloveniji je trenutno zelo veliko živali, za katere je sčasoma težje skrbeti.

## Darovanje društvom za zaščito živali in zavetiščem

Še ena možnost, kako pomagati brezdomnim živalim, je donacija: društvom ali zavetiščem poklonimo hrano in druge dobrine ali pa denar, vendar vedno z vednostjo naših staršev. V zavetiščih in društvih bodo pomoči zelo veseli.

V decembru smo tudi na naši šoli sprožili dobrodelno akcijo. Do novoletnih počitnic bomo zbirali hrano za kužke in muce Zavetišča Ljubljana. Ko bomo hrano predali zavetišču, bomo šolski novinarji o tem ponovno poročali.

## Hrana za ptice

Prav vsak učenec in učenka pa lahko pomaga prostoživečim pticam, na katere pozimi ne smemo pozabiti. Večinoma lahko na drevo obesimo pogače, lahko pa jim postavimo ptičje krmilnice, ki jih napolnimo s semeni. Te so lahko obešene na drevesu ali postavljene na palici.





# OPIS ŠPORTA: ODBOJKA

Odbojka je odličen šport, ker se ob njem lahko sprostiš. Za opis tega športa sem se odločila, ker veliko ljudi ne pozna splošnih pravil. V nadaljevanju sem pripravila tudi intervju s svojim trenerjem Gregorjem Orlom. Zdel se mi je prava oseba za ta vprašanja, ker se z odbojko ukvarja že več let in je na tem področju tudi zelo uspešen. Na šoli odbojko trenira veliko deklet in fantov, meni se to zdi super, saj jo radi igramo tudi pri pouku športa.

Besedilo: **Eva Jurjec**

Foto: splet (ŽOK Domžale, Volleyballworld)



## Točkovanje in igrišča

Točke se pridobivajo do 25, med ekipama morata biti vsaj dve točki razlike. Za zmago mora ekipa osvojiti tri nize, kadar je izenačeno, se igra vse do tretjega niza, peti niz pa se igra do petnajst točk. Točko dobi ekipa takrat, ko nasprotniki žoge ne odbijejo čez mrežo ali pa gre žoga v prostor izven igrišča ("avt"), seveda se pa igra začne z dobrim servisom.

Igrišče se pri odbojki deli s sredinsko mrežo. Pri veliki odbojki je dolgo 18 m in široko 9 m. Torej je vsaka stran posebej dolga 9 m in široka 9 m, kar pomeni da je v obliki kvadrata. Sledi mala odbojka, pri njej je igrišče dolgo 14 m in široko 7 m, pri mini odbojki pa je igrišče dolgo 12 m in široko 4,5 m, torej je pri mini odbojki igrišče v obliki pravokotnika.

## Vloge igralcev

Vsak igralec ima svojo vlogo, lahko si: podajač, bloker, sprejemalec, korektor. Vsak igralec pa ima svoje delo, na primer podajač poda lepo visoko žogo soigralcu, da jo zabije. Bloker zaustavlja žoge nasprotnikov s svojimi rokami, tako da visoko skoči in skuša žogo odbiti nazaj na nasprotnikovo stran. Sprejemalec je tisti, ki sprejme žogo in napada. Korektor je napadalec z desne strani.

## Pravično sojenje

Vsaka tekma ni pravična tekma brez sodnika. S svojimi rokami sodnik pokaže, kaj se je zdaj zgodilo, in želi povedati napake, ki so jih igralci storili. Na primer: TIME OUT = sodnik oblikuje roki v obliki črke T.

MENJAVA IGRALCEV = sodnik naredi krožni gib z rokama.

PRAVICA DO SERVISA = sodnik pokaže roko proti igralcu, ki bo serviral.

KONEC TEKME ALI NIZA = sodnik prekriža roki na prsih.

## Oprema igralcev in igralk

Za odbojko potrebujemo kratke hlače in majico, ščitnike za kolena in žogo, s katero bomo igrali.

Pred začetkom igre so nujne raztezne vaje in ogrevanje, da se izognemo morebitnim poškodbam. Pomembna je tudi hidracija med posameznimi seti.



# Pogovor s trenerjem ŽOK Domžale

**Zanimalo nas je tudi, kakšno delo je biti trener odbojke, zato smo se pogovorili z Gregorjem Orlom, trenerjem in nekdanjim igralcem kluba Calcit, ki je tudi med soustanovitelji Ženskega odbojkarskega kluba Domžale.**

Besedilo: **Eva Jurjec**

## **Koliko časa igrate že odbojko?**

Odbojko sem treniral od 13. do 33. leta, torej 20 let.

## **Katera pozicija vam je pri odbojki najljubša?**

Najljubše pozicije so mi bile vse, saj so mi bile zelo zanimive. Specializiral sem se pa za srednjega blokerja, ki sem ga tudi vedno igral.

## **Kako je biti v vlogi trenerja?**

Biti v vlogi trenerja je zelo zahtevno, a po drugi strani pa prav lepo, saj vidiš, kako skupina napreduje.

## **Kako vam gre z organiziranjem časa, saj imate poleg trenerstva še redno službo?**

Težko, a ko se enkrat navadiš, je vse lažje. Najhuje je na začetku sezone, ampak če imaš te stvari rad, ti je seveda lažje.

## **Kako vam je bilo učiti odbojko na daljavo?**

Odbojke takrat nismo mogli učiti, smo pa na daljavo vzdrževali fizično kondicijo.

## **Se vam kakšen dan ne ljubi trenirati in bi bili raje doma?**

Ne, ker je to moja obveznost!

# Sledite svojemu srcu!

## INTERVJU: EXATLONKA TEJA KRALJ

Resničnostni šovi so pri nas precej priljubljeni. Letos je marsikateri osnovnošolec spremljal Exatlon Slovenija 2022, zato smo se odločili, da predstavimo tekmovalko Tejo Kralj. Teja je zelo pozitivna oseba, znana pa je predvsem po tem, da se je kot tekmovalka udeležila kar dveh slovenskih resničnostnih šovov, in sicer Survivor ter Exatlon. S Tejo smo se pogovarjali o njenih spominih na osnovnošolske dni, opisala nam je, kako naporna, a nepozabna izkušnja je sodelovati na tovrstnem tekmovanju, o svojem potovanju po svetu, z nami pa je delila tudi nasvet za vse osnovnošolce.

Besedilo: **Lana Kočan, Zara Kosec**

Foto: osebni arhiv Teje Kralj

**Teja, prosimo, da se predstavite našim bralcem.**

Sem Teja Kralj, stara sem 43 let, prihajam iz Škofje Loke. Sem mati dvojčkoma. Že od malega rada športam, ker je bil tudi moj oče športnik. Trenirala sem atletiko, karate, tek na smučeh in tek.

**Kakšni so vaši spomini na osnovno šolo?**

Zelo sem imela rada osnovno šolo, ker sem imela veliko prijateljev. Moj najljubši predmet pa je bila angleščina.

**Kaj ste si želeli delati kot majhna deklica in kaj ste po poklicu sedaj?**

Hotela sem delati v banki, vendar mi mami ni dovolila, narejeno pa imam ekonomsko srednjo šolo in fakulteto. Želela pa sem si delati tudi v športu. Sedaj sem samostojna podjetnica.



**Tekmovali ste na dveh Survivorjih, kakšne so pridobljene izkušnje?**

Res je, bila sem v slovenskem in srbskem Survivorju. Izkušnja je bila odlična, čeprav zelo težka. Tam so bile razmere sicer res slabe, na dan smo dobili zelo majhno skodelico riža, drugače pa smo jedli ribe, žuželke in podobno. Skoraj nič nismo spali, zato je bila to hudo naporna psihična preizkušnja. A ne obžalujem ničesar, bi še enkrat ponovila.



### **Pred kratkim pa ste bili tudi v Exatlonu Slovenija, kakšno pa se vam je zdelo to tekmovanje?**

Res nora izkušnja, veliko se čaka na poligonih, kar stopnjuje napetost. Preden greš prvič na poligon, ga sploh ne preizkusiš, lahko si ga le ogledaš. Poligona se lotiš neogret in zato je tudi prišlo do moje poškodbe. Drugače pa odlična izkušnja.

### **Ali ste bili tam res brez telefonov?**

Ja res smo bili in meni je bilo to zelo všeč, ker se odklopiš od zunanjega sveta in se ne obremenjuješ, kaj se kje dogaja. Brez telefonov smo bili tako v Exatlonu, kot tudi v Survivorju.

### **S kom ste se v Exatlonu najbolj ujeli?**

Od fantov z Janom, ker je tak fant, ki ga sicer večina ljudi ne mara, saj pove, kar ga moti, v obraz. Od punc pa sem se najbolj ujela z Anamarijo, Klaro in Kajo.

### **Ali bi obe izkušnji ponovili?**

Seveda, z velikim veseljem bi ponovila tako Exatlon kot tudi Survivor. Ker sem se tam res našla in vem, da je to zame.

### **Kakšna sta se vam zdela voditelja?**

Jure je bil zelo prijazen. Ko sem odšla domov, mi je povedal, katere vaje naj delam za nogo. Z Mišico nismo imeli kaj preveč stika, ker ni govoril z vsemi.

### **Kaj ste si rekli po poškodbi?**

Takoj po poškodbi mi je bilo žal, da nisem prišla niti do konca poligona in da nisem mogla Exatlona poskusiti v vseh pogledih.

### **Najdaljša razdalja, ki ste jo prepotovali?**

To je bilo enoletno potovanje po svetu. Tri mesece sem potovala po Avstraliji, nato tri mesece po Novi Zelandiji, spet tri mesece po Avstraliji in na koncu še tri mesece po Tajski, Kambodži, Vietnamu, Kitajski in Laosu.

#### **HITRIH 5**

- **Najljubša glasbena skupina:** Queen.

- **Najljubša hrana:** sushi.

- **Najljubša razvada:** masaža.

- **Najljubši kotiček na svetu:** Zanzibar.

- **Opišite se v treh besedah:** trmasta, vztrajna, delovna.



**Nekateri so zasledili, da se ukvarjate s programom Od hoje do teka, ali nam ga lahko malo opišete?**

Od hoje do teka je program, pri katerem skupaj s tistimi, ki še nikoli niso tekli, tečemo in delamo razne vaje. Tam se prilagajamo vsem, glede na to, koliko so sposobni preteči, in potem to skupaj nadgrajujemo. Primerno je za vse starosti in za kogar koli.

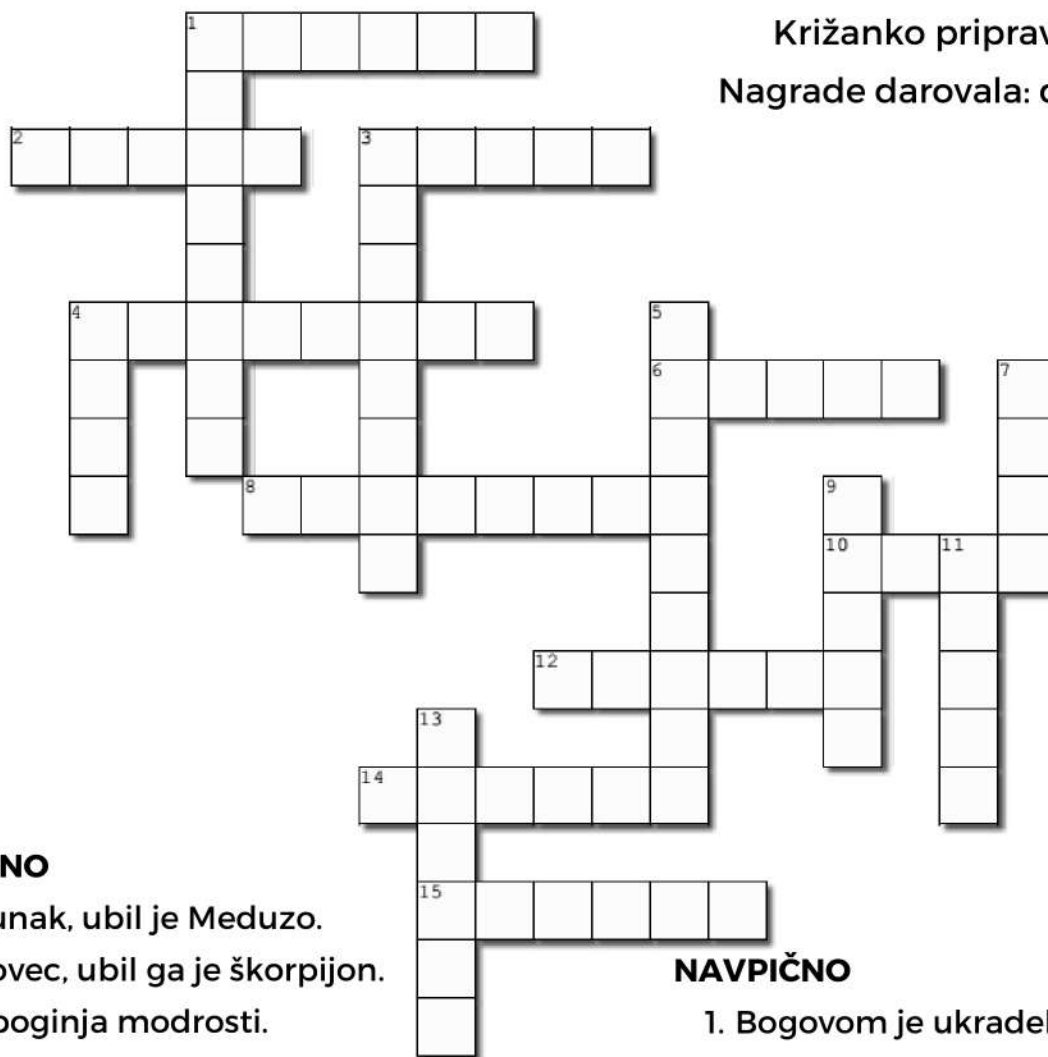
**Kaj pa bi sporočili osnovnošolcem OŠ Domžale?**

Držite se športa, držite se narave, v življenju pa počnite oziroma stremite k tisti stvari, ki vas najbolj uresničuje. Ne poslušajte vedno staršev, ki vas prepričujejo, na katero šolo morate iti. Sledite svojemu srcu, kajti le, če boste v življenju delali tisto, kar vas osrečuje, lahko živite srečno in veselo življenje.

# NAGRADNA KRIŽANKA: STARE GRŠKE BAJKE

Sedmošolci smo za prvo domače branje pri slovenščini brali Stare grške bajke. Poleg likovnih izdelkov učencev je bila knjiga navdih tudi za pripravo nagradne križanke, ki je pred vami.

Do 15. 1. 2023 lahko sodelujete vsi učenci naše šole. Med pravilno rešenimi križankami, ki jih boste prinesli učiteljici slovenščine Špeli Malgaj, bomo izžrebali tri nagrajence, ki bodo prejeli praktično nagrado (nogometno žogo Katar 2022 in bidon). Želimo vam veliko zabave pri reševanju križanke!



Križanko pripravil: **Simon Bohte**  
Nagrade darovala: družina Jančigaj

## VODORAVNO

1. Grški junak, ubil je Meduzo.
2. Grški lovec, ubil ga je škorpion.
3. Grška boginja modrosti.
4. Ojdipova hči.
6. Ubil je minotavra.
8. Grška boginja lova.
10. Afroditi sin.
12. Mitološka pošast, ki je zastavljala uganke.
14. Mitološka pošast s kačami namesto las.
15. Grško mesto, posvečeno Heliju.

## NAVPIČNO

1. Bogovom je ukradel ogenj.
3. Grška boginja lepote, ljubezni.
4. Kralj Kolhide.
5. Grško mesto, posvečeno Pozejdonu.
7. Bog neba, bliska in groma.
9. Grški umetnik.
11. Ubil je Sfingo.
13. Največji grški junak (rimsko).



Eduard Petiška

# Grške bajke

Lara Tolar 7. C



Ilustracija domačega branja. Levo: Elena Hudales, 7. a, desno: Lara Tolar, 7. c.



**Nagradni sklad za tri izžrebance, ki do 15. 1. 2023 učiteljici Špeli Malgaj prinesejo pravilno rešeno križanko Stare grške bajke (prejšnja stran).**

# ZABAVNA STRAN

Šale izbrala: **Žiga Jakič in Jaka Jereb**

## DELAVCA

Dva delavca sta morala prinesiti kavč čisto na vrh bloka. En delavec je želel nekaj povedati drugemu, a mu je ta rekel, naj mu pove, ko bosta na vrhu. Ko prideta na vrh, reče prvi: »Imam dobro in slabo novico. Dobra je, da sva prišla na vrh, slaba pa, da sva v napačnem bloku.«

## BABICE V AVTU

Policist ustavi babice v avtu, saj so vozile prepočasi. A babica mu odgovori, da na znaku piše, da je omejitev 15. Policist ji razloži, da je to številka ceste. Spusti jih naprej, le pove naj mu še, zakaj so ostale babice v avtu tako blede. Babica pa mu odgovori: »Prej smo vozile po cesti 195.«

## LENOBA

Vojskovodja reče, naj najbolj len vojak stopi naprej, da bo dobil 14 dni dopusta. Vsi razen enega stopijo naprej. Pa ga vojskovodja vpraša, zakaj ni stopil naprej. Vojak odgovori: »Ker sem prelen.«

## MRAVLJIŠČE

Bili so Nемеc, Slovenec in Kitajec, ki so tekmovali, kdo dlje zdrži v mravljišču. Najprej Nемеc skoči noter in zdrži eno uro in pride ven ves popikan. Nato Kitajec skoči noter in zdrži en dan in je ves popikan. Nazadnje Slovenec skoči noter in zdrži cel teden in ni nič popikan. Nемеc in Kitajec ga vprašata, kako je to mogoče. Pa reče: »Na eno sem stopil in smo imeli pogreb.«

## KROKODILE

Kako narediš krokodile? Tako da narežeš krokohlode.

