



OŠ DOMŽALE PŠIHAN

JEDILNIK

29. 11. – 3. 12. 2021



PONEDELJEK, 29. 12. 2021	
ZAJTRK	Koruzni kosmiči (G-pšenični), tekoči jogurt (M), suho sadje
MALICA	Graham kruh (G-pšenični), domači zeliščni namaz (M), korenje, razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Testenine svedri (G-pšenični, J) z govejimi kockami (G-pšenični), kitajsko zelje s koruzo, klementina
POPOLDANSKA MALICA	Banana, mleko (M)

TOREK, 30. 12. 2021	
ZAJTRK	Polnozrnata žemlja (G-pšenični), piščančja hrenovka, ketchup, čaj z medom in limono
MALICA	Ovseni kruh (G-pšenični, ovseni), maslo (M), marmelada, mleko (M)
KOSILO	Puranji ragu (G-pšenični), rdeča polenta, zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Štručka s semeni (G-pšenični), sadni sok

SREDA, 1. 12. 2021	
ZAJTRK	Masleni francoski rogljiček (G-pšenični, M, J, S), mleko (M), sadje
MALICA	Rženi kruh (G-pšenični, rženi), kokošja pašteta (M, S, J), paprika, čaj z limono
KOSILO	Dušeno kislo zelje (G-pšenični), matevž, pečenica (S), sadni sok
POPOLDANSKA MALICA	Ajdova bombeta z orehi (G-pšenični, O), čokoladno mleko (M)

ČETRTEK, 2. 12. 2021	
ZAJTRK	Rženi kruh (G-pšenični, rženi), mlečni namaz (M), zelenjavni krožnik, čaj
MALICA	Štručka z bučnimi semeni in sirom (G-pšenični, M), proja žitna kava* (M), SŠSZ: hruška
KOSILO	Ričet brez mesa (G-ječmenov, Z), polnozrnat kruh (G-pšenični), čokoladni puding s smetano (M)
POPOLDANSKA MALICA	Medenjaki (G-pšenični, J, S, l.v.s. M, O, SS), jabolko

PETEK, 3. 12. 2021	
ZAJTRK	Ovseni kruh (G-pšenični, ovseni), koščki tune (R), zelenjava, čaj
MALICA	Grški jogurt (M), ℓ žepek z lanom (G-pšenični)
KOSILO	Goveji zrezek v naravni omaki (G-pšenični), njoki (G-pšenični, J), rdeča pesa
POPOLDANSKA MALICA	ℓ Kakavova bombeta (G-pšenični), melona



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

SŠSZ = shema šolskega sadja in zelenjave * = domače mleko ℓ = ekološko pridelano živilo

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene, je objavljen na oglasni deski v jedilnici.