



OŠ DOMŽALE PŠ IHAN
JEDILNIK
18. 10. – 22. 10. 2021



PONEDELJEK, 18. 10. 2021	
ZAJTRK	Polbeli kruh (G-pšenični), čokoladni namaz (O, M, S) čaj, jabolko
MALICA	Kraljeva fit štručka (G-pšenični, ovseni), sadno – zelenjavni smoothie
KOSILO	Piščančji zrezki v naravni omaki (G-pšenični), valvice (G-pšenični, J), zeljna solata
POPOLDANSKA MALICA	Banana, mleko (M)

TOREK, 19. 10. 2021	
ZAJTRK	Pirin kruh (G-pšenični, pirin), piščančja prsa, čaj z medom in limono, kisle kumarice
MALICA	Ovseni kruh (G-pšenični, ovseni), maslo (M), šipkova marmelada, bela kava*
KOSILO	Prežganka (G-pšenični), puranji paprikaš (G-pšenični), polenta, zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Sončnična bombeta (G-pšenični), hruška

SREDA, 20. 10. 2021	
ZAJTRK	Mešani žitni kosmiči (G-pšenični, ovseni, O), mleko (M), melona
MALICA	Polbeli kruh (G-pšenični), trdo kuhano jajce (J), paradižnik, razredčen 100 % sadni sok
KOSILO	Porova juha, mesno – zelenjavna rižota, rdeča pesa
POPOLDANSKA MALICA	Grisini (G-pšenični), 100% pomarančni sok

ČETRTEK, 21. 10. 2021	
ZAJTRK	Mlečni kifelj (G-pšenični, M), kakav (M, S, O), hruška
MALICA	Rženi kruh (G-pšenični), tunina pašteta (M, R, S, Z) paprika, čaj z limono
KOSILO	Brokolijeva juha, njoki v smetanovi omaki (G-pšenični, J, M), kumarična solata
POPOLDANSKA MALICA	Koruzno pecivo (G-pšenični), grški jogurt s sadjem (M)

PETEK, 22. 10. 2021	
ZAJTRK	Ocvrte kruhove rezine (G-pšenični, M, J), sadni čaj
MALICA	ℓ Kakavova bombeta (G-pšenični), mleko*(M), mandarina
KOSILO	Jota s suhim mesom, polbeli kruh (G-pšenični), borovničev muffin (G-pšenični, J)
POPOLDANSKA MALICA	Žitna rezina (G, M, S, l.vs.s. A, O), ℓ sadni kefir (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

SŠSZ = shema šolskega sadja in zelenjave

* = domače mleko ℓ = ekološko pridelano živilo

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene, je objavljen na oglasni deski v jedilnici.