



OŠ DOMŽALE PŠ IHAN
JEDILNIK
19. 10. – 23. 10. 2020



PONEDELJEK, 19. 10. 2020	
ZAJTRK	Žitna kašica (G-pšenični, ovseni,O), mleko (M), rezine sadja
MALICA	Ržena žemlja (G-pšenični, rženi), skuta s sadjem (M), razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Pleskavica, dušeni riž, mlado zelje s fižolom
POPOLDANSKA MALICA	Buhtelj z mareličnim polnilom (G-pšenični, M, J), mleko (M)

TOREK, 20. 10. 2020	
ZAJTRK	Polbeli kruh (G-pšenični, pirin), suha salama, kisle kumarice, sadni čaj
MALICA	Ajdova bombeta z orehi (G-pšenični,O), kislá smetana(M), suhi jabolčni krlji, razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Lovski golaž, kruhov cmok (G-pšenični, M, J, Z) rdeča pesa v solati
POPOLDANSKA MALICA	Grisini (G-pšenični, ječmenov), sadni smoothie

SREDA, 21. 10. 2020	
ZAJTRK	Črni kruh(G-pšenični), mlečni namaz (M), planinski čaj z medom in limono
MALICA	Štručka s sirom in bučnimi semeni (G-pšenični, M), tekoči naravni jogurt (M)
KOSILO	Cvetačni polpet s sirom (G-pšenični, M, J, SS), pražen krompir, kumare v solati
POPOLDANSKA MALICA	ℓ Pšenično pecivo z rozinami (G-pšenični), sadni sok

ČETRTEK, 22. 10. 2020	
ZAJTRK	Ovseni kruh (G-pšenični, ovseni), čokoladni namaz (O-lešniki, S, M), čaj
MALICA	Slanik (G-pšenični), žitna kava (M, G-ječmenov, S), banana
KOSILO	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, pirin kruh(G-pšenični, pirin), sladki skutini štruklji z drobtinicami (G-pšenični, M, J, l.vs. S, O, SS), hruška
POPOLDANSKA MALICA	Žemlja (G-pšenični), mleko (M), topljeni sir (M, J)

PETEK, 23. 10. 2020	
ZAJTRK	Koruzni kruh (G-pšenični), maslo (M), med, mleko (M), sadje
MALICA	Francoski rogljič z marelično marmelado (G-pšenični, M, l.s. J, O, S, SS), razredčen 100% sadni sok, mandarina
KOSILO	Špageti s tunino omako (G-pšenični, M, R), kitajsko zelje v solati, jabolčna čežana
POPOLDANSKA MALICA	ℓ Kamutova štručka (G-pšenični, M), čokoladno mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

ŠS = šolska shema * = domače mleko ℓ = ekološko pridelano živilo

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene, je objavljen na oglasni deski v jedilnici.