



OŠ DOMŽALE

JEDILNIK 10. 6. – 14. 6. 2019

PONEDELJEK, 10. 6. 2019	
ZAJTRK	Rženi kruh(G-pšenični, rženi), rezina sira(M), zelenjava, čaj
MALICA	Koruzni kosmiči(G-pšenični, M), mleko*(M), SŠ: jagode
KOSILO	Brokolijeva juha, junečji ragu(g-pšenični), zdrobov cmok(G-pšenični,M,J), mlado zelje v solati
POPOLDANSKA MALICA	Kakavova bombeta(G-pšenični), melona

TOREK, 11. 6. 2019	
ZAJTRK	Graham kruh(G-pšenični), vmešana jajčka(J), čaj, zelenjava
MALICA	Črni kruh(G-pšenični), maslo(M), marmelada, čaj z medom, orehi(O)
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(G-pšenični,J), pire krompir(M), zelena solata, lubenica
POPOLDANSKO MALICA	štručka s slanino(G-pšenični,M), sok

SREDA, 12. 6. 2019	
ZAJTRK	Polenta, mleko(M), sadje
MALICA	Pizza (G-pšenični,M), pisana paprika, razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Porova juha, njoki s smetanovo omako s tuno(G-pšenični, M,R), paradižnikova solata
POPOLDANSKA MALICA	Pirini keksi(G-pšenični, pirin,M), sadna kašica

ČETRTEK, 13. 6. 2019	
ZAJTRK	Ovseni kruh(G-pšenični, ovseni), mlečni namaz(M), paprika, čaj
MALICA	Črni kruhov rogljič(G-pšenični, M), smoothie(M)
KOSILO	Krompirjeva juha s telečjo hrenovko, pirin kruh(G-pšenični, pirin), čokoladne palačinke(G-pšenični, J,M,O,S) mešan kompot
POPOLDANSKA MALICA	Kornspitz(G-pšenični), hruška

PETEK, 14. 6. 2019	
ZAJTRK	Makova štručka(G-pšenični,M), kakav(M,O), jabolko
MALICA	Ovseni kruh(G-pšenični, ovseni), kokošja pašteta(M,S), čaj, zelenjava
KOSILO	Grahova juha s kroglicami(G-pšenični,J,M), pečeni makaroni s sirom(g-pšenični, M, J), zelena solata z mlado špinačo
POPOLDANSKA MALICA	Presta s sezamom(G-pšenični,M,SS), pinjenec(M)

Priporočila za zdravo življenje:

UŽIVANJE 5-TH OBROKOV DNEVNO
4 URE TEDENSKO DRUŽINSKEGA GIBANJA V NARAVI
3- JE OBROKI Z VKLJUČENO ZELENJAVO IN SADJEM
NAJVEČ 2 URI ČASA DNEVNO PREŽIVETEGA ZA
VELIKIMI IN MALIMI ZASLONI
1 URA GIBANJA NADAN
0 UŽIVANJA SLADKIH PIJAČ

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika! SŠ = šolska shema *domače mleko ekološko pridelano živilo

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene je objavljen na oglasni deski v jedilnici.



OŠ DOMŽALE

JEDILNIK 10. 6. – 14. 6. 2019

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!
ekološko pridelano živilo

SŠ = šolska shema *domače mleko

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene je objavljen na oglasni deski v jedilnici.