

Cilji projekta :

- širiti celosten pogled politike zdravja v šoli in v lokalni skupnosti,
- spodbujati pozitiven odnos do zdravja, zdravega načina življenja in soljudi,
- vključevati vsebine zdravja v pouk in vse dejavnosti v šoli.

Projekt je celoleten in šolski, čeprav se izvaja s pomočjo koordinatorjev mnogo širše (državno, mednarodno).

EKODAN 2013: Zdravje in dobro počutje – plesna delavnica



DOBRODOŠLE VAŠE IDEJE, PREDLOGI NA PODROČJU ZDRAVE ŠOLE:

mateja.chvatal@gmail.com

vodja projekta ZDRAVA ŠOLA :

Mateja Chvatal, pomočnica ravnatelja

Ciljna skupina projekta:

Vsi učenci, starši, učitelji in ostali delavci šole ter predstavniki lokalne skupnosti.

Strokovna skupina:

Vodstvo šole, učitelji, predstavniki zdravstvene službe, lokalne skupnosti, staršev, skupina 25 učencev – **ZDRAVOŠOLCI**.



BIODAN: predstavitev šolskega ekovrta in pridelkov

Oblike predstavitve projekta:

Spletna stran šole, konference učiteljskega zbora, lokalni mediji, kotiček ZDRAVE ŠOLE, zgibanka idr.

Časovni načrt predstavitve projekta:

Sočasno ob vsaki izvedeni aktivnosti.



ZDRAVA ŠOLA

Predstavitev projekta



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

OSNOVNA ŠOLA DOMŽALE je aprila
2016 postala NOVA ČLANICA

slovenske mreže **ZDRAVIH ŠOL**,

zato bo

NAČRTNO in USMERJENO

PROMOVIRALA ZDRAVJE učencev,
zaposlenih, staršev in širše lokalne
skupnosti na vseh področjih (telesnem,
duševnem, socialnem in okoljskem).

- SOBOTNA BIOTRŽNICA pred šolo v mesecu septembru,



BIOTRŽNICA pred šolo: promocija in prodaja ekoloških izdelkov

- jesenski in spomladanski planinski pohod: učitelji, učenci, starši,
- ZDRAV EKODAN (tretji petek v novembru), dan dejavnosti, kjer se bodo združili projekti ZDRAVA ŠOLA, EKOŠOLA in TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK.



EKODAN 2013: Zdravje in dobro počutje – zdravi prigrizki

Aktivnosti, ki se bodo izvajale v okviru projekta ZDRAVA ŠOLA:

- AKTIVNI ODMORI UČENCEV, izobraževanje učiteljev od 1. do 5. razreda,
- urejanje kotička ZDRAVE ŠOLE,
- projekt ODGOVORNO S HRANO, spodbujanje uživanja sezonske, zdrave in lokalne hrane, z namenom pridelati čim manj odpadne hrane,
- nadaljevanje projekta SHEMA ŠOLSKEGA SADJA; spodbujanje uživanja svežega sadja in zelenjave,
- glavna naloga **zdravošolcev**: BONTON PRI ŠOLSKI MALICI IN KOSILU,
- priprava člankov za bilten zdravih šol ter lokalne medije,
- anketiranje učencev, učiteljev in staršev glede na vsebine zdrave šole,
- obeležitev SVETOVNIH DNI v povezavi z zdravjem; dan umivanja rok: 15. oktober, dan hrane: 16. oktober, dan zdravja: 7. april, dan Zemlje: 22. april, dan gibanja: 10. maj.

- pohod na Rašico z druženjem za ZAPOSLENE na šoli med jesenskimi počitnicami,
- DOŽIVLJAJSKI VIKEND za zaposlene v mesecu aprilu,



Doživljajski vikend zaposlenih

- VADBA za zaposlene,
- obisk dveh kulturnih predstav in bowlinga v okviru SVIZ-a v mesecu juniju – DRUŽENJE ZAPOSLENIH,
- šola organizira udeležbo prijavljenih učencev na LJUBLJANSKEM MARATONU v mesecu novembru,
- predavanja za starše, učence, učitelje v mesecu novembru in marcu na temi: DROGE in ZDRAVA PREHRANA.
- MEPI.