



OŠ DOMŽALE

JEDILNIK 20. 5. – 24. 5. 2019

PONEDELJEK, 20. 5. 2019

ZAJTRK	Polbel kruh(G-pšenični), koščki tune(R), koruza, sadni čaj
MALICA	Ajdov kruh z orehi(G-pšenični,O), kislá smetana(M), zelenjavni krožnik, razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Bio goveji golaž(G-pšenični), polenta, zelena solata s čičeriko, sadni smoothie
POPOLDANSKA MALICA	Kraljeva štručka (G-pšenični,J,M), grozdje

TOREK, 21. 5. 2019

ZAJTRK	Polnozrnata kajzericaG-pšenični), sadna skuta(M), korenje
MALICA	Ržena bombeta(G-pšenični, rženi), piščančja prsa, kisle kumarice, čaj z limono
KOSILO	Ričet brez mesa(G-ječmenov), polbel kruh(G-pšenični), slivovi cmoki z drobtinicami(G-pšenični, J, M, S, SO2), razredčen 100% sadni sok
POPOLDANSKO MALICA	Banana, pinjenec(M)

SREDA, 22. 5.2019

ZAJTRK	Bio ovseni kruh(g-pšenični, ovseni), kokošja pašteta(M), paradižnik, čaj
MALICA	Bio pirin kruh(g-pšenični, pirin), čokoladni namaz(M,O) bio mleko(M) SŠ: jagode
KOSILO	Brokolijeva juha, telečji ragu(G-pšenični), dušen riž, mešana solata
POPOLDANSKA MALICA	Grisini z olivnim oljem (G-pšenični, M), 100% sadno-zelenjavni sok

ČETRTEK, 23. 5. 2019

ZAJTRK	Koruzni kosmiči(G-pšenični, M), mleko(M), sadje
MALICA	Bombeta s sirom in bučnimi semeni(G-pšenični, M), tekoči navadni jogurt(M), češnjev paradižnik
KOSILO	Puranji zrezki v grahovi omaki(G-pšenični), korenčkovi štruklji(G-pšenični, J, M), rdeča pesa
POPOLDANSKA MALICA	Temni slanik (G-pšenični), hruška

PETEK, 24. 5. 2019

ZAJTRK	Črni kruhIG-pšenični), maslo(M), bio marmelada, čaj, korenje
MALICA	Pletenka s sezamom(G-pšenični, M, SS), kakav(O,S), grozdje
KOSILO	Zelenjavna juha, špinačni tortelini(G-pšenični, J, M), sirova omaka(M), zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Bio školjka z jabolčnim nadevom(G-pšenični)



OŠ DOMŽALE

JEDILNIK 20. 5. – 24. 5. 2019

JEJ SEZONSKO SADJE IN
ZELENJAVO, DA OHRANIŠ
TELO ZDRAVO!



ŠOLSKA SHEMA