



OŠ DOMŽALE

JEDILNIK

18. 3. – 22. 3. 2019



PONEDELJEK, 18. 3. 2019	
ZAJTRK	Črni kruh(G-pšenični), mlečni namaz s sončničnimi semeni(M), proja žitna kava(M), kumare
MALICA	Buhtelj z marmelado(G-pšenični, J, M,SO2), mleko*(M), kos pomaranče
KOSILO	Kolerabina juha, polžki z mesnimi kockami(G-pšenični,J), zelena solata s čičeriko, razredčen 100% sadni sok
POPOLDANSKA MALICA	Rženi kruh(G-pšenični, rženi), sadni jogurt(M)

TOREK, 19. 3. 2019	
ZAJTRK	Ovseni kruh(G-pšenični, ovseni), skuše z zelenjavo(R,Z,GS), čaj
MALICA	Prosena kaša na domačem mleku(M), kakavov posip(S), banana
KOSILO	Ričet s suhim mesom(G-ječmenov), pirin kruh(G-pšenični, pirin), kremna rezina(G-pšenični,J,S,M), jabolčni kompot
POPOLDANSKA MALICA	Ajdova bombeta z orehi(G-pšenični,O), hruška

SREDA, 20. 3. 2019	
ZAJTRK	Graham bombetka(G-pšenični), maslo(M), kuhano jajce(J), čaj, sadje
MALICA	Francoski rogljiček s šunko in sirom(G-pšenični,M,J,S) planinski čaj z medom in limono SŠ: jabolko
KOSILO	Kostna juha z ribano kašo(G-pšenični,J), kremna špinača(G-pšenični,M), pire krompir(M), bio telečja hrenovka
POPOLDANSKA MALICA	Koruzna žemlja(G-pšenični), mlečni namaz s tuno(M,R), korenje

ČETRTEK, 21. 3. 2019	
ZAJTRK	Ovseni kruh(G-pšenični,ovseni), čokoladni namaz(M,O,S), mleko(M), jabolko
MALICA	Bio črni kruh(G-pšenični), mesno-zelenjavni namaz(J), razredčen 100% sadni sok
KOSILO	Fižolova juha, piščančja pleskavica, tri žita s korenjem in grahom(G-pšenični, pirn), kitajsko zelje s koruzo
POPOLDANSKA MALICA	Bio skutin sonček(G-pšenični,M), grozdje

PETEK, 22. 3. 2019	
ZAJTRK	Mlečni riž(M), cimetov posip, suho sadje
MALICA	Kruhov rogljič(G-pšenični, M) bio vanilijevo mleko(M), klementina
KOSILO	Kremna zelenjavna juha s pirinim rižkom(G-pirin), špageti s tunino omako(G-pšenični, M, J,R), zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Črni kruh(G-pšenični), topljeni sirček(M), paradižnik